

2024

夏期集中 講習会

サマーキャンプ

～開催概要～

○開催期間・主な講習内容○

3日間の夏期集中講習会！

主な講習時間は、日本選手権に向けて演技練習を行う“大会コース”とキャンプマテリアルを使って演技発表を目指す“レギュラーコース”に分かれて進められます。

※2024年は以下のサマーキャンプとミニ サマーキャンプ（1日完結）を開催

<全体クラス>

- ◎チアリーディング ジムナスティック クラス◎
チアリーディングの動きの基礎を習得しよう！
- ◎スタンツクラス◎
初級から上級まで、レベルにあわせたマテリアルを提供します！
- ◎ダンス◎
みんなで新しいダンスを覚えて、かっこよく踊れるようになろう！



<大会コース特色>

- ◎プライベートコーチング・演技構成アドバイス◎
チーム単位の練習をスタッフが個別に指導にあたります。安全規則確認、必要に応じて全体的な構成バランス、振付の問題点等、個別にアドバイスします！
- ◎演技発表・最終評価◎
大会演技の一部分を発表します。大会前に演技を発表することで精神面でも向上しよう！

<レギュラーコース>

- ◎チア・サイドライン◎
新しいチア・サイドラインマテリアルを提供します！今後の活動に役立つこと間違いなし！
- ◎プライベートコーチング◎
演技発表に向けてスタッフが個別に指導にあたります。演技練習を通じて、チーム力をアップさせよう！

○受講の流れ○

- ①キャンプマテリアルの一部をオンライン配信で各自チェック
レギュラーコースに参加するチームは演技に使用するマテリアルを選ぶ！
受講チームには教材CDをキャンプ当日にプレゼント☆☆
- ②発表会演技内容やプライベートコーチングで指導して欲しい内容を事前提出
- ③サマーキャンプ当日
担当スタッフにたくさん指導してもらおう！
受講チームにはキャンプTシャツをプレゼント☆☆

参加者 大募集



～開催日・会場～



関東地区

サマーキャンプ in NYC PART① 7/27(土)～7/29(月)

国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)
サマーキャンプは3日間での講習、宿泊・通学受講可能。

サマーキャンプ in 神奈川 8/2(金)～8/4(日)

とどろきアリーナ(神奈川県川崎市)
サマーキャンプは3日間での講習、通学受講のみ。

サマーキャンプ in NYC PART② 8/9(金)～8/11(日)

国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)
サマーキャンプは3日間での講習、宿泊・通学受講可能。

関西地区

サマーキャンプ in 兵庫 8/9(金)～8/11(日)

兵庫県立総合体育館(西宮市)
サマーキャンプは3日間での講習、宿泊・通学受講可能。

九州地区

サマーキャンプ in 福岡 8/1(木)～8/3(土)

福岡市立城南体育館(福岡市)
サマーキャンプは3日間での講習、通学受講のみ。

😊😊😊スケジュール(予定)紹介😊😊😊

1日目	2日目	3日目
10:00頃(予定)～ オープニング 各クラス	朝食 各クラス プライベートコーチング	朝食 各クラス プライベートコーチング
昼食	昼食	昼食
ジャンプオフ🌟 各クラス プライベートコーチング クールダウン ビッグブラザー&シスター	オールスタートライアウト🌟 プライベートコーチング エバルエーション アワード	ファンタイム🌟 プライベートコーチング ファイナル エバルエーション キャンプ最終成果発表会 アワード/表彰式 18:30頃(予定) 終了 1.2.3BREAK!
夕食(宿泊チームのみ)	夕食(宿泊チームのみ)	

- ◎ビッグブラザー&シスター◎
キャンプ期間中、スタッフが各団体のお兄さん・お姉さんに！
色々相談して下さい！
- ◎オールスタートライアウト◎
キャンプ毎にオールスターを決定します！
- ◎アワード◎
演技発表の結果をリボンやトロフィーで評価します！
目指せゴールドリボン&ラージトロフィー！！

※全会場、開催可能人数に達しなかった場合は開催中止とさせて頂く場合がございます。

**開催場所によって混雑が予想される場合があります。
受講可能なキャンプが限られる場合は、お早めにご連絡下さい。**

★ have a great time ★ have a great time ★ have a great time ★

～エバルエーション内容～

＜全チーム共通 演技内容ルール＞

- * スタッツを含む場合は、チーム内でスポッターを配置して下さい
2チームが参加する場合、お互いにスポッティングすることは可能です
- * 手具の使用は可能
- * 演技で使用する音源はCDで準備して下さい

＜大会コース演技内容 ルール＞

- * 演技時間は1分～1分30秒程度
原則チア・サイドラインパートを発表して下さい
- * 日本選手権大会に出場しない場合でも、自チームの演技練習を行いたい場合も、大会コースに参加可能です

＜レギュラーコース演技内容 ルール＞

- * キャンプマテリアルのチアとダンスで構成して下さい
チア→ダンス の順に
- * チアは自由に構成することが可能です
ただし、アームモーションを実施する場合は、マテリアル通りの動きを行って下さい
- * ダンスは必ずフォーメーションチェンジを最低1カ所以上入れて構成して下さい
ダンスの後半にスタッツを組み込むことも可能です

★チアは観客と一緒に声を出して応援できる内容にし、全体的に移動に無理がないような構成作りを心掛けましょう！
予め演技構成を準備することが難しい場合は、キャンプ当日に担当スタッフに伝えて下さい
一緒に元気な演技を完成させましょう！

※プライベートコーチングの時間は発表会で披露する演技内容以外の練習を行うことも可能です



ENJOY SUMMER

★ have a great time ★ have a great time ★ have a great time ★



～申込み方法・締切り～



内容	受付開始・締切												
<p>1) サマーキャンプ電話申込み (1次申込み)</p> <p>受付時間：平日 10:00-17:00 TEL 03-3404-2226</p> <p>※申込み初日は 10:00 以前の申込みは受付致しません。</p> <p>※各会場、定員に達し次第受付を締め切ります。</p> <p>※サマーキャンプ申込み人数が定員に達した場合、ミニ サマーキャンプへのお申込み受付を承れない場合がございますので、予めご了承下さい。</p> <p>※右記、締切日以降に空きがある場合のみ 2 次申込みを受付致します。</p> <p>連絡内容：</p> <p>①団体名、②代表者名・緊急連絡先、③受講希望日、④受講希望コース、 ⑤受講チーム数と各チームの人数</p>	<p>サマーキャンプ 5/21 (火) 11:00～</p> <p>ミニサマーキャンプ 5/24 (金)</p>												
<p>2) 参加者名簿の提出 Eメールにて (電話申し込み後に送信下さい)</p> <p>Eメールアドレス：various-data@fjca.jp</p> <p>*件名を「サマーキャンプ申込み」として下さい。</p> <p>*別紙、「サマーキャンプ申込み用紙」を Excel ファイルのまま、メールに添付してお送り下さい。 (PDF 等の変換は不可、メール本文への貼付は不可)</p> <p>*本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・申込みキャンプ名をご記入下さい。</p>	6/4 (火) まで												
<p>3) 参加費のお振込</p> <p>*参加費をお振込み下さい。</p>	6/25 (火) まで												
<p>4) エバリューション内容・プライベートコーチング希望内容の提出</p> <p>*別紙、「エバリューション・プライベートコーチング希望内容」に必要事項を記入の上、Eメールでお送り下さい。</p> <p>*提出締切り日</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>NYC①</td> <td>7/3 (水)</td> <td>NYC②</td> <td>7/17 (水)</td> </tr> <tr> <td>福岡</td> <td>7/10 (水)</td> <td>兵庫</td> <td>7/17 (水)</td> </tr> <tr> <td>神奈川</td> <td>7/10 (水)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	NYC①	7/3 (水)	NYC②	7/17 (水)	福岡	7/10 (水)	兵庫	7/17 (水)	神奈川	7/10 (水)			
NYC①	7/3 (水)	NYC②	7/17 (水)										
福岡	7/10 (水)	兵庫	7/17 (水)										
神奈川	7/10 (水)												
<p>5) キャンプマテリアル配信開始 (マテリアルは一部随配信となります)</p> <p>*視聴方法は後日ご案内致します。</p>													
<p>6) サマーキャンプ スタート!</p>													

※各キャンプへの参加方法等については、後日お知らせ致します。