

# 2022

## 夏期集中 講習会

# サマーキャンプ

### ～開催概要～

#### ○開催期間・主な講習内容○

2022年は以下のサマーキャンプとミニ サマーキャンプを開催

- \* サマーキャンプ ➡ 2日間（宿泊または通学）の夏季集中講習会
- \* ミニ サマーキャンプ ➡ 1日完結の夏季集中講習会（終日コース/エバルエーションコースの2コースから選択可能）

サマーキャンプとミニ サマーキャンプ（エバルエーションコース）は、エバルエーション/発表会を目標にプライベートコーチング（チーム担当制指導）を中心とした講習会です。

キャンプ材料は事前学習とし、演技発表を目標にチーム単位の練習を担当スタッフが個別に指導します！

#### ○受講の流れ○

- ① キャンプ材料をオンライン配信で各自チェック！  
受講チームには教材DVDとCDをプレゼント☆☆
- ② 発表会演技内容やプライベートコーチングで指導して欲しい内容を事前提出
- ③ サマーキャンプ当日  
担当スタッフにたくさん指導してもらおう！  
大会出場チームは演技構成に関するアドバイスもOK  
受講チームにはキャンプTシャツをプレゼント☆☆



#### ○実施内容○

- \* 終日コース.....別紙、講習スケジュールの最初から最後まで受講
- \* エバルエーションコース.....別紙、講習スケジュールのエバルエーションから参加（プライベートコーチングなし）

	材料 オンライン配信	材料 DVD・CD	Tシャツ 参加サティフケート	PC	アワード 評価シート
サマーキャンプ	○	○	○	○	○
ミニ サマーキャンプ（終日コース）	○	○	○	○	○
ミニ サマーキャンプ （エバルエーションコース）	○	○	×	×	○

※PC=プライベートコーチング

# 参加者 大募集

# 😊😊😊スケジュール(予定)紹介😊😊😊

## ○サマーキャンプ○

1日目		2日目	
時間	内容	時間	内容
10:00頃～	オープニング ウォーミングアップ チア・サイドライン、ダンス Review プライベートコーチング	9:00頃～	ビックスター ウォーミングアップ スタンツクラス プライベートコーチング
	ランチ休憩		ランチ休憩
13:30頃～	お楽しみ会 (ジャンプオフなど🎉) スタンツクラス プライベートコーチング クールダウン デイリーアワード ビックスター	13:30頃～	オールスタートライアウト🎉 プライベートコーチング エバルエーション/発表会 マテリアル復習&最終成果発表会 アワード/表彰式
～17:30頃	終了	18:30頃	終了
～19:00頃	夕食 (宿泊チームのみ) 自由練習可能		1.2.3BREAK!

## ○ミニ サマーキャンプ○

時間	内容
9:00頃～	ビックスター ウォーミングアップ スタンツクラス プライベートコーチング
	ランチ
13:30頃～	お楽しみ会 (ジャンプオフなど🎉) プライベートコーチング エバルエーション/発表会 マテリアル復習&最終成果発表会 アワード/表彰式
18:30頃	終了 1.2.3BREAK!

### ◎プライベートコーチング◎

チーム単位の練習をスタッフが個別に指導にあたります  
エバルエーションで上手に発表できるよう練習しよう!

### ◎ジャンプオフ◎

ジャンプ#1決定戦!

### ◎デイリーアワード◎

一日、一番頑張ったチーム・個人を表彰します!

### ◎ビックブラザー&シスター◎

キャンプ期間中、スタッフが各団体のお兄さん・お姉さんに!  
色々相談して下さい!

### ◎オールスタートライアウト◎

キャンプ毎にオールスターを決定します!

注意) ジャパンカップでのオールスター演技は実施されません

### ◎アワード◎

演技発表の結果をリボンやトロフィで評価します!

目指せゴールドリボン&ラージトロフィ!!

\*会場・地区によっては、サマーキャンプの2日目とミニ サマーキャンプを同時(合同)開催とする場合がございます。



# ～開催日・会場～



開催地区	開催日	会場
東京①	サマーキャンプ :7/30 (土) ~31 (日)	国立オリンピック記念青少年総合センター
	ミニ サマーキャンプ :7/29 (金) または 7/31 (日)	
東京②	サマーキャンプ :8/6 (土) ~8/7 (日)	
	ミニ サマーキャンプ :8/5 (金) または 8/7 (日)	
神奈川	サマーキャンプ :8/13 (土) ~8/14 (日)	とどろきアリーナ
	ミニ サマーキャンプ :8/12 (金) または 8/14 (日)	
伊豆	ミニ サマーキャンプ :8/10 (水)	大仁小学校
中部	サマーキャンプ :8/3 (水) ~8/4 (木)	天白スポーツセンター
	ミニ サマーキャンプ :8/4 (木)	
兵庫	サマーキャンプ :8/6 (土) ~8/7 (日)	兵庫県立総合体育館 ※6/3 付の開催案内より開催日程を 変更させて頂いております。
	ミニ サマーキャンプ :8/7 (日)	
福岡	ミニ サマーキャンプ :8/5 (金)	福岡市中央体育館

※東京①②、神奈川のミニ サマーキャンプ開催日は、申込み人数により最終決定されます。

(申込み時に参加可能日が限られる場合はその旨ご連絡下さい)

※全会場、開催可能人数に達しなかった場合は開催中止とさせて頂く場合がございます。

※各会場、定員に達し次第受付を締め切ります。参加日程が限られる場合はお早めにご連絡下さい。

※福岡会場は福岡市中央体育館がワクチン接種会場となる可能性があることから、開催可能となりましたら申込み受付開始日程とあわせて再度ご案内させていただきます(開催決定となった場合は 8/5 に開催致します)。

★ have a great time ★ have a great time ★ have a great time ★

# ～エバルエーション内容～

エバルエーション／発表会で披露する演技内容は、大会演技、イベント用演技、キャンプマテリアルを利用した演技など、自チームで自由に作成して下さい！

## <エバルエーション／発表会 ルール>

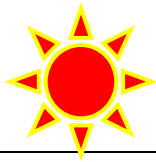
- \* 1チームの人数は最大 20 名まで  
大会演技指導の場合は競技規則に準ずる
- \* 演技時間は 1 分 30 秒～2 分程度まで  
大会での自由演技（2 分 30 秒）を全て披露することは原則不可とします
- \* スタッツを含む場合は、チーム内でスポッターを配置すること  
2 チームが参加する場合、お互いにスポッティングすることは可能です
- \* アームモーションまたはダンスを含んだ内容とすること  
アームモーションかダンスのどちらか、または両方を含むこと  
キャンプマテリアルの使用も可能です！
- \* 発声は禁止とし、チア・サイドライン部分を披露する場合は、予め録音したものを使用すること
- \* 手具の使用は可能
- \* 演技で使用する音源は CD で準備すること

※プライベートコーチングの時間は発表会で披露する演技内容以外の練習を行うことも可能です



# ENJOY SUMMER

★ have a great time ★ have a great time ★ have a great time ★



# ～申込み方法・締切り～



期間	内容														
6/14 (火) ～6/27 (月) ※福岡会場以外 (福岡会場は開催が決定 次第別途ご案内致します)	<p>1) 電話申込み</p> <p>受付時間：平日 11:00-15:30 TEL 03-3404-2226 ※申込み初日は 11:00 以前の申込みは受付致しません。 ※各会場、定員に達し次第受付を締め切ります。</p> <p>連絡内容： ①団体名、②代表者名・緊急連絡先、③受講希望日、④受講希望コース、 ⑤受講チーム数と各チームの人数</p> <p>2) Eメールにて参加申込み（電話申し込み後に送信下さい） Eメールアドレス：<a href="mailto:various-data@fjca.jp">various-data@fjca.jp</a> *件名を「サマーキャンプ申込み」として下さい。 *別紙、「サマーキャンプ申込み用紙」を Excel ファイルのまま、メールに添付してお送り下さい。 (PDF 等の変換は不可、メール本文への貼付は不可) *本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先をご記入下さい。</p> <p>注意) *お申込みは上記期間内に行って下さい。 *お申込み受付は先着順とし、定員に達し次第、受付は終了致します。 *申込み受付期間後のキャンセルはできません。</p>														
6/30 (木) ～7/7 (木)	<p>3) 参加費のお振込</p> <p>*団体名でお振込下さい。 *団体名の後に、参加地区を表す下記カタカナを入力して下さい。 東京①…ト1、東京②…ト2、神奈川…カ、伊豆…イ、中部…チ、 兵庫…ヒ、福岡…フ *参加人数確定後、お振込をお願い致します。</p> <p>&lt;振込先&gt; <b>りそな銀行 渋谷支店 (普) 1401974</b> <b>公益社団法人日本チアリーディング協会 会長 中村節夫</b></p>														
7/7 (木) ～	<p>4) エバルエーション内容・プライベートコーチング希望内容の提出</p> <p>*別紙、「エバルエーション・プライベートコーチング希望内容」に必要事項を記入の上、Eメール または FAX でお送り下さい。 *提出締切り日</p> <table border="1"> <tr><td>東京①</td><td>7/14 (木)</td></tr> <tr><td>東京②</td><td>7/14 (木)</td></tr> <tr><td>神奈川</td><td>7/21 (木)</td></tr> <tr><td>伊豆</td><td>7/21 (木)</td></tr> <tr><td>中部</td><td>7/14 (木)</td></tr> <tr><td>兵庫</td><td>7/14 (木)</td></tr> <tr><td>福岡</td><td>7/14 (木)</td></tr> </table>	東京①	7/14 (木)	東京②	7/14 (木)	神奈川	7/21 (木)	伊豆	7/21 (木)	中部	7/14 (木)	兵庫	7/14 (木)	福岡	7/14 (木)
東京①	7/14 (木)														
東京②	7/14 (木)														
神奈川	7/21 (木)														
伊豆	7/21 (木)														
中部	7/14 (木)														
兵庫	7/14 (木)														
福岡	7/14 (木)														
7/14 (木) ～8/16 (火) 予定	<p>5) キャンプマテリアル配信開始</p> <p>*視聴方法は後日ご案内致します。</p>														
	6) サマーキャンプ スタート!														

※各キャンプへの参加方法等については、後日お知らせ致します。

# 2022 サマーキャンプについて

## 《参加口のタイプ》

サマーキャンプ	通学	2日間講習 昼食（あり/なし）につきましては料金表にてご確認ください
	宿泊	2日間講習（1泊2日）朝食1回 昼食2回 夕食1回含む <b>注意：お部屋は基本的に共同利用（相部屋）となります。</b>
ミニ サマーキャンプ	終日	1日間講習 昼食（あり/なし）につきましては料金表にてご確認ください
	エバルエーションコース	エバルエーションより参加

## 2022 サマーキャンプ地域別案内

～お好きな場所、参加タイプをお選び下さい～

※参加費には、講習参加費・保険料が含まれます。

※引率者の方で食事や宿泊を希望される場合は各地区料金表の「顧問・引率費用」欄をご参照下さい。

※エバルエーションコース参加者並びに引率者へのキャンプTシャツのプレゼントはございません。

### サマーキャンプ & ミニ サマーキャンプ in **東京**

開催日：＜PART①＞

7/30（土）～7/31（日） ※ミニ サマーキャンプPART①は7/29（金）または7/31（日）開催  
＜PART②＞

8/ 6（土）～8/ 7（日） ※ミニ サマーキャンプPART②は8/5（金）または8/7（日）開催

講習会場：国立オリンピック記念青少年総合センター

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

TEL 03-3467-7201 FAX 03-3469-2277

交通案内：小田急線「参宮橋」駅（新宿駅から各駅停車で2駅目）下車 徒歩約7分

地下鉄千代田線「代々木公園」駅下車 徒歩約10分

料金表 ～選手参加費用：1人あたりの費用（単位：円/税込）～				
	コース名	加盟団体	非加盟団体	備考
サマーキャンプ	通学（昼食なし）	¥21,500	¥29,500	
	通学（昼食あり/2食）	¥22,760	¥30,760	
	宿泊（1泊/4食）	¥26,200	¥34,200	
ミニ サマーキャンプ	終日コース（昼食なし）	¥11,500	¥15,500	
	終日コース（昼食あり）	¥12,130	¥16,130	
	エバルエーションコース	¥3,500	—	
料金表 ～顧問・引率費用：1人あたりの費用（単位：円/税込）～				
サマーキャンプ	通学（昼食あり/2食）		¥1,260	
	宿泊A棟（共同部屋・共同浴室利用、1泊/4食）		¥4,700	
	宿泊D棟（1人部屋、バス・トイレ付、1泊/4食）		¥6,470	
ミニ サマーキャンプ	終日コース（昼食あり）		¥630	

※選手参加者の宿泊はA棟予定

## サマーキャンプ & ミニ サマーキャンプ in 神奈川

開催日 : 8/13 (土) ~ 8/14 (日) ※ミニ サマーキャンプは8/12 (金) または8/14 (日) 開催  
講習会場 : とどろきアリーナ

〒211-0052 川崎市中原区等々力1-3 TEL 044-798-5000

交通案内 : JR・東急「武蔵小杉駅」下車 バス約7分

JR・田園都市線「溝の口駅」下車 バス約20分

### 料金表 ~選手参加費用 : 1人あたりの費用 (単位 : 円/税込) ~ ※現地集合・解散

コース名		加盟団体	非加盟団体	備考
サマーキャンプ	通学 (昼食なし)	¥21,500	¥29,500	
ミニ	終日コース (昼食なし)	¥11,500	¥15,500	
サマーキャンプ	エバルエーションコース	¥3,500	—	

## ミニ サマーキャンプ in 伊豆

開催日 : 8/10 (水)

講習会場 : 大仁小学校 〒410-2321 静岡県伊豆の国市三福325

交通案内 : 伊豆箱根鉄道「田京」駅下車 徒歩10分

### 料金表 ~選手参加費用 : 1人あたりの費用 (単位 : 円/税込) ~ ※現地集合・解散

コース名		加盟団体	非加盟団体	備考
ミニ	終日コース (昼食なし)	¥11,500	¥15,500	
サマーキャンプ	エバルエーションコース	¥3,500	—	

## サマーキャンプ & ミニ サマーキャンプ in 中部

開催日 : 8/3 (水) ~ 8/4 (木) ※ミニ サマーキャンプは8/4 (木) 開催

講習会場 : 天白スポーツセンター

〒468-0051 愛知県名古屋市天白区植田3-1502 TEL 052-806-0551

交通案内 : 地下鉄 鶴舞線「植田」駅下車 徒歩3分

### 料金表 ~選手参加費用 : 1人あたりの費用 (単位 : 円/税込) ~ ※現地集合・解散

コース名		加盟団体	非加盟団体	備考
サマーキャンプ	通学 (昼食なし)	¥21,500	¥29,500	
ミニ	終日コース (昼食なし)	¥11,500	¥15,500	
サマーキャンプ	エバルエーションコース	¥3,500	—	

## サマーキャンプ & ミニサマーキャンプ in **兵庫**

★6/3付の案内より日程を変更させて頂いております

開催日：8/6(土)～8/7(日) ※ミニサマーキャンプは8/7(日)開催

講習会場：兵庫県立総合体育館

交通案内：電車…阪神電鉄「甲子園」駅(梅田駅～甲子園駅は快速で15分)から阪神バス乗車15分  
車…国道43号線「鳴尾」交差点を南へ3km

宿泊場所：講習会場内宿泊施設(住所は同上)・共同浴室利用・有料駐車場完備

### 料金表 ～選手参加費用：1人あたりの費用(単位：円/税込)～

コース名		加盟団体	非加盟団体		
サマーキャンプ	通学	昼食なし	¥21,500	¥29,500	
		昼食あり(2食)	¥23,060	¥31,060	
	宿泊	大学生以上	洋室(1泊/4食)	¥26,510	¥34,510
			和室(1泊/4食)	¥27,310	¥35,310
		小4～高校	洋室(1泊/4食)	¥25,960	¥33,960
			和室(1泊/4食)	¥26,360	¥34,360
	小3以下	洋室(1泊/4食)	¥25,780	¥33,780	
		和室(1泊/4食)	¥26,180	¥34,180	
ミニサマーキャンプ	終日コース(昼食なし)		¥11,500	¥15,500	
	終日コース(昼食あり)		¥12,280	¥16,280	
	エバルエーションコース		¥3,500	—	

### 料金表 ～顧問・引率費用：1人あたりの費用(単位：円/税込)～

サマーキャンプ	通学(昼食あり/2食)	¥1,560
	宿泊(洋室 1泊/4食)	¥5,010
	宿泊(和室 1泊/4食)	¥5,810
ミニサマーキャンプ	終日コース(昼食あり)	¥780

※洋室…2段ベッド、定員8名 ※和室…10畳、定員6名

## ミニサマーキャンプ in **福岡**

開催日：8/5(金)

講習会場：福岡市中央体育館

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目5番5号

交通案内：地下鉄「赤坂」駅下車 徒歩5分

### 料金表 ～選手参加費用：1人あたりの費用(単位：円/税込)～ ※現地集合・解散

コース名		加盟団体	非加盟団体	備考
ミニサマーキャンプ	終日コース(昼食なし)	¥11,500	¥15,500	
	エバルエーションコース	¥3,500	—	

※福岡会場は福岡市中央体育館がワクチン接種会場となる可能性があることから、開催可能となりましたら再度ご案内させていただきます(開催決定となった場合は8/5に開催致します)

## 《振込先》

申込金・参加費用の振込みは、こちらの口座にお願い致します。

りそな銀行 渋谷支店 普通1401974

口座名：公益社団法人日本チアリーディング協会 会長 中村節夫

注意：必ず団体でまとめ、団体名の最後に参加地域を表す記号を付けてお振込下さい。

地域記号：東京①…ト1 東京②…ト2 神奈川…カ 伊豆…イ 中部…チ 兵庫…ヒ 福岡…フ



# ～申し込み後の参加者並びに人数変更キャンセルについて～

★**原則、受講申込み完了後のキャンセルや人数変更は受付致しません**が、やむを得ない事情によりキャンセルまたは人数変更を希望される場合は、下記の方法にてご連絡下さい。

## <参加者の変更（人数変更はなし）>

### ①Eメールにて変更する参加者についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加者変更について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、変更される方のお名前を**赤字**で入力し、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。

## <チームのキャンセル>

### ①お電話にてキャンセル希望のご連絡（できるだけ速やかにご連絡下さい）

### ②Eメールにてキャンセルについてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプキャンセルについて」として下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・キャンセルするキャンプ名・キャンセル理由をご記入下さい。  
(返金対象の場合は、お振込先をお知らせ下さい)
- \* キャンプ運営に関係するため、まずはお電話でのご連絡をお願い致します。
- \* Eメール受信日をキャンセル受付日とさせていただきます。

## <参加人数の追加>

### ①お電話にて追加人数希望のご連絡

### ②Eメールにて追加人数についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加人数について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、追加される方のお名前を**赤字**で追加入力し、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。

## <参加人数の減少>

### ①Eメールにて減少人数についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加人数について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、キャンセルされる方のお名前の上に取り消し線を引き、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。  
(返金対象の場合は、お振込先をお知らせ下さい)
- \* 大幅な人数変更の場合は、予めお電話にてご連絡下さい。
- \* Eメール受信日をキャンセル受付日とさせていただきます。

## 《キャンセル料について》

注意：利用施設等の手続き上、1名につき下記の料率でキャンセル料を頂きますので、ご了承下さい。

開催地区	動画配信開始 7/14 (木) 予定～	※①食費全額		参加費用の100%
東京 PART①	<b>3,500 円</b>	7/20 (水)～	3,500 円+ ※①食費全額	7/25 (月) 以降
東京 PART②		7/27 (水)～		8/1 (月) 以降
兵庫				8/1 (月) 以降
神奈川	<b>3,500 円</b>			8/8 (月) 以降
伊豆				8/5 (金) 以降
中部				7/29 (金) 以降
福岡				7/31 (日) 以降

※①＜食費について＞

東京	参加タイプ	食費
①	終日コース (昼食あり/1食)	¥630
	通学 (昼食あり/2食)	¥1,260
	宿泊 (4食)	¥2,570

	参加タイプ	食費
兵庫	終日コース (昼食あり/1食)	¥780
	通学 (昼食あり/2食)	¥1,560
	宿泊 (4食)	¥3,450
	宿泊 (4食) 小3以下	¥3,270

備考)

※講習会が中止となった場合は以下の通り返金致します。

- オンライン配信開始日前に講習会が中止となった場合……参加費の全額
- オンライン配信開始日以降に講習会が中止となった場合…参加費より¥1,500を差し引いた金額

※新型コロナウイルス感染症への感染等により、主催者が参加を禁止する場合は以下の通りとします。

- オンライン配信開始日前に参加禁止となった場合……参加費の全額を返金
- オンライン配信開始日以降に参加禁止となった場合…参加費より¥3,500を差し引いた金額を返金

食費・宿泊費について

東京①7/20～、東京②・兵庫 7/27～ は¥3,500と食費全額を差し引いた金額を返金

東京①7/25～、東京②・兵庫 8/1～ は¥3,500と食費・宿泊費全額を差し引いた金額を返金

- 参加途中の場合の返金は行われません。

# ～新型コロナウイルス感染症対策～

## <新型コロナウイルス感染症予防対策>

- 参加者全員（館内に入館される方）は、講習会開催日最低10日前から検温並びに健康チェックを行い、「健康チェックリスト」に必要事項を記入し、「2022年度日本協会主催行事における参加同意書」と一緒に講習会当日、受付に提出して下さい。
- 新型コロナウイルスに感染する可能性の高い行動（会食への参加・マスクを外しての行動等）は控えて下さい。
- 責任者は、選手並びに関係者に少しでも感染の可能性がある場合は、当日の来場を禁止する判断をお願い致します。
- できるだけ更衣が不要な服装でご参加下さい（制服等での来場は禁止とさせていただきます）。
- 更衣室を利用する場合は、1㎡程度のレジャーシート等を使用して下さい。
- 講習会中は必ずマスクを着用下さい（不織布マスクを推奨）。
  - 熱中症の危険性があると判断された場合は、人との間隔をあげ、発声を控える等対策を行った上でマスクを外し講習を行う場合がございます。
  - 講習終了後は新しいマスクに付け替えることを推奨します。
- 手指消毒・シューズ等の消毒を徹底して下さい。
- シューズの履き替えを徹底して下さい（講習会場以外ではチアリーディングシューズを着用しない）。  
シューズの履き替えに時間を要する場合は、シューズカバー等を着用し、講習会場に入る前にチアリーディングシューズの靴裏を消毒して下さい。
- 人との距離を確保しながら受講して下さい。
- 講習会参加後10日以内に参加者より陽性者が判明した場合は、主催者へ速やかに連絡を行って下さい。

★健康異常等、下記以外の事例にて判断が難しい場合は、必ず事務局に電話連絡を行い、状況説明を行って下さい。

## <講習会参加を禁止とする場合>

以下の期間並びに講習会当日に新型コロナウイルス陽性または濃厚接触者となった場合、その本人の参加は禁止とする。

※講習会当日の検温と健康チェックにて、発熱（37.5度以上を基本とする）や健康状態に異常のある選手が確認された場合は、その選手が所属するチーム（必要と判断された場合は団体）の参加は禁止とする。

※講習会参加初日より前の10日間に発熱や健康異常等により新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合、その本人の参加は禁止とする（感染が疑われるような状況で陰性であることが証明できない場合等）。

○講習会参加初日より前の10日間に、発熱や健康異常が確認された場合、医師により陰性と証明された場合、または医師により新型コロナウイルス感染症ではないとの診断が証明された場合は参加を可能とする。

○検査を受検する場合は、PCR検査による陰性証明のみ受付可能とする（抗原検査は不可）。

○当日の受付にて、健康チェックシートでの申告とあわせて、医師による診断内容がわかるもの（診断書等）の提出を行うこと。

## <新型コロナウイルス感染症陽性者の講習会参加禁止期間>

無症状の場合：診断日から10日間とする（11日目から参加可能）

ただし、当初無症状であっても、途中で症状が出現した場合、発症日から10日間とし、有症状の場合の規則に従う

有症状の場合：発症日から10日間経過していることに加え、症状がなくなってから3日以上経過後

例) 1/1に発症した場合、1/2～1/11の療養期間で最低1/9～1/11の間に症状がない場合は1/12から参加可能

<濃厚接触者の講習会参加禁止期間>

陽性者との最終接触日から10日間とする（11日目から参加可能）

例）1/1に陽性者と接触した場合、1/2～1/11まで禁止、1/12から可能

ただし、接触日から10日の間に、体調の変化や諸症状がある場合はPCR検査による陰性証明が必要

<濃厚接触者の判定>

有症状陽性者との濃厚接触者の場合：陽性者の症状出現から2日前までに以下の条件に当てはまる人

無症状陽性者との濃厚接触者の場合：陽性者の検体採取時から2日前までに以下の条件に当てはまる人

例）1/4に症状が出現または検体採取した場合、1/2・3に接触した人のこと、1/1以前は含まない

- 保健所・学校等の所属団体より濃厚接触者と指定された人
- 陽性者と同居している人
- マスクなしで陽性者と1メートル以内で15分以上接触した人

上記3つの条件に当てはまらないが、陽性者と以下のような練習を行っていた場合は、協会事務局へ電話連絡を行うこと。  
感染症対策本部にて必要と判断された場合は、PCRまたは抗原検査による陰性証明の提出を求める場合がある。

- 陽性者と一緒にスタッツを組んでいた場合
- 陽性者と一緒にマスクなしで練習を行っていた場合

※参加団体責任者は、選手並びに関係者に少しでも感染の可能性がある場合は、当日の来場を禁止する判断をお願い致します。

<新型コロナウイルス感染症ワクチン接種後の対応について>

※ワクチン接種後2日以内の発熱に関しては、ワクチン接種の影響と考えられるため、PCR検査等の感染状況の確認は不要。  
ただし、発熱に加え咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れ等の症状が現れた場合は、ワクチンとの因果関係がない可能性があるため、医師と相談し、陰性であることの証明を必要とする。

※上記以外の諸症状についての特別対応はない。

（ワクチン接種後2日を過ぎた後の発熱や健康異常については、上記の感染症対応と同様とする。

※ワクチン接種に関わらず、新型コロナウイルス感染症予防対策は同様に徹底すること。

★ワクチン接種後に発熱等があった場合は、健康チェックシート提出と同時にワクチン接種記録書をご提示下さい。  
（個人情報のため提出は不要）

<講習会中に体調不良者が発生した場合の対応>

- 体調不良者が発生したチーム（必要な場合は団体）全員は、講習会参加を取りやめ、帰宅することを基本とする。
- 体調不良者が発生した場合も原則講習会は続行される。
- 講習会途中に参加取り止めとなった場合の返金は行われない。

# ～その他、受講上の注意事項～

- 高校生以下の団体については、管理責任者（顧問等）の同伴を必須とします。
- 指導スタッフの指示に従うようご協力をお願い致します。

## <当日の注意事項>

- 参加団体が確定後、受付時間等スケジュールの詳細をお知らせ致します。
- 公共交通機関を利用する場合や、最寄り駅から会場に向かう際は、できるだけ人数（グループ）を分散し、大人数での移動を避けるよう注意して下さい。また、大きな声での会話は控え、密集しないよう注意して下さい。
- 最寄り駅から会場へ来場する際は、他の方の通行の妨げとならないよう注意して下さい。
- 会場内で食事を行う場合は、会場の規則に従い、会話を控えて下さい。
- 休憩や給水を行う時間等、マスクを外す機会がある場合は、お互いの間隔をあけることを徹底して下さい。

## <持ち物/個人>

チアリーディング シューズ、運動着、レジャーシート（更衣室ご利用の場合）、保険証のコピー、タオル、昼食、飲み物、シューズカバー（必要な場合）、除菌シート、取り換え用マスク等

## <持ち物/団体>

2022 年度日本協会主催行事における参加同意書、健康チェックシート、手指消毒液、消毒液（シューズ裏等用）、除菌シート、体温計、救急用品、雑巾、ゴミ袋、加盟証（受付で提示が必要）、筆記用具

## お問合せ先

公益社団法人日本チアリーディング協会

TEL 03-3404-2226（平日 10:30-15:30）

Eメール various-data@fjca.jp

☆内容についてご質問がある場合は、ご連絡下さい☆