

# 2021

## 夏期集中 講習会

# MINI サマーキャンプ

### ～開催概要～

#### ○開催期間・主な講習内容○

1日完結型の集中講習会

エバルエーション／発表会を目標にプライベートコーチング（チーム担当制指導）を中心とした講習会です。

キャンプマテリアルは事前学習とし、演技発表を目標にチーム単位の練習を担当スタッフが個別に指導します！

#### ○スケジュール（予定）○

10:30ー オープニング

10:45ー ウォーミングアップ

～2021年度新ウォーミングアップに挑戦！～

11:00ー プライベートコーチング

12:30ー ランチ休憩

13:30ー お楽しみイベント♪

14:00ー プライベートコーチング

16:00ー エバルエーション／発表会

～トロフィーやリボンを目指して頑張ろう！～

16:30ー アワード／表彰式

～演技発表の結果をトロフィーやリボンで評価します！～

～全チームに評価シートをお渡します。キャンプ終了後の参考にしよう！～

17:00 終了



#### ○ミニ・サマーキャンプ受講の流れ○

①キャンプマテリアルをオンライン配信で各自チェック！

受講チームには教材DVDとCDをプレゼント☆☆

②発表会演技内容やプライベートコーチングで指導して欲しい内容を事前提出

③ミニ・サマーキャンプ当日

担当スタッフにたくさん指導してもらおう！

大会出場チームは演技構成に関するアドバイスもOK

受講チームにはキャンプTシャツをプレゼント☆☆

## 参加者 大募集

#### ○設置コース○

\*終日コース……………上記講習スケジュールの最初から最後まで受講

\*エバルエーションコース……上記講習スケジュールのエバルエーションから参加（プライベートコーチングなし）

	マテリアル オンライン配信	マテリアル DVD・CD	Tシャツ 参加サティフケット	PC	アワード 評価シート
終日コース	○	○	○	○	○
エバルエーションコース	○	○	×	×	○

※PC＝プライベートコーチング



# ～開催日・会場～



開催地区	開催日	会場	定員(予定)	申込み受付期間
神奈川	①7月30日(金)	とどろきアリーナ メインアリーナ	150名 ／1日	6月21日(月)～7月2日(金) ※お申込みは先着順とし、定員となり 次第、締切りとさせていただきます。
	②7月31日(土)			
	③8月1日(日)			
東京	①8月2日(月)	国立オリンピック記念 青少年総合センター	200名 ／1日	
	②8月3日(火)			
	③8月4日(水)			
	④8月13日(金)			
	⑤8月14日(土)			
	⑥8月15日(日)			
兵庫	①8月13日(金)	兵庫県立総合体育館	180名 ／1日	
	②8月14日(土)			
	③8月15日(日)			
福岡	①8月4日(水)	博多体育館	80名 ／1日	
	②8月5日(木)			
	③8月6日(金)			

# ～参加費・キャンセル料～

～参加費用：1人あたりの費用（単位：円／税込）～

- ※現地集合・解散
- ※講習参加費・保険料等

コース名	参加費		キャンセル料	
	加盟団体・準加盟団体	非加盟団体	オンライン配信開始日 (7/15 予定) ～	参加日の1週間前 の同曜日～
終日コース	¥11,500-	¥15,500-	¥3,500-	全額 (100%)
エバルエーションコース	¥3,500-	-	全額 (100%)	

※参加費は講習会を受講される方のみとし、顧問・マネージャー等は不要です。

※東京（国立オリンピック記念青少年総合センター）会場に参加される方で、ランチのお申込みを希望される場合は、1名あたり ¥620-で承ります（館内レストラン“ふじ”利用）。

※理由の如何に関わらず、講習会が中止となった場合は下記返金致します。

- オンライン配信開始日前に講習会が中止となった場合・・・参加費の全額
- オンライン配信開始日以降に中止となった場合・・・参加費より ¥1,500- を差し引いた金額

※理由の如何に関わらず、団体内で新型コロナウイルス感染症の陽性者が確認される等の理由により、主催者が出場を禁止する場合は下記返金致します。

- オンライン配信開始日前に講習会が中止となった場合・・・参加費の全額
- オンライン配信開始日以降に中止となった場合・・・参加費より ¥3,500- を差し引いた金額

☆内容についてご質問がある場合は、ご連絡下さい☆



# ～エバルエーション内容～

エバルエーション／発表会で披露する演技内容は、大会演技、イベント用演技、キャンプマテリアルを利用した演技など、自チームで自由に作成して下さい！

## ＜エバルエーション／発表会 ルール＞

- \* 1チームの人数は最大 20 名まで  
大会演技指導の場合は競技規則に準ずる
- \* 演技時間は 1 分 30 秒～2 分程度まで  
大会での自由演技（2 分 30 秒）を全て披露することは原則不可とします
- \* スタッツを含む場合は、チーム内でスポッターを配置すること  
2 チームが参加する場合、お互いにスポッティングすることは可能です
- \* アームモーションまたはダンスを含んだ内容とすること  
アームモーションかダンスのどちらか、または両方を含むこと  
キャンプマテリアルの使用も可能です！
- \* 発声は禁止とし、チア・サイドライン部分を披露する場合は、予め録音したものを使用すること
- \* 手具の使用は可能
- \* 演技で使用する音源は CD で準備すること

ENJOY  
SUMMER



※プライベートコーチングの時間は発表会で披露する演技内容以外の練習を行うことも可能です

# ～ミニ・サマーキャンプ参加までの流れ～

期間	内容
6/21(月)～7/2(金)	<p>1) 電話申込み 受付時間：平日 11:00-15:30 TEL 03-3404-2226 連絡内容： ①団体名、②代表者名・緊急連絡先、③受講希望日、④受講希望コース、 ⑤受講チーム数と各チームの人数</p> <p>2) Eメールにて参加申込み（電話申し込み後に送信下さい） Eメールアドレス：<a href="mailto:various-data@fjca.jp">various-data@fjca.jp</a> * 件名を「サマーキャンプ申込み」として下さい。 * 別紙、「サマーキャンプ申込み用紙」を Excel ファイルのまま、メールに添付してお送り下さい （PDF 等の変換は不可、メール本文への貼付は不可） * 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先をご記入下さい。</p> <p>注意) * お申込みは上記期間内に行ってください。原則、期間外の受付は致しません。 * お申込み受付は先着順とし、定員に達し次第、受付は終了致します。 * 申込み受付期間後のキャンセルはできません。</p>
7/5(月)～7/9(金)	<p>3) 参加費のお振込 * 団体名でお振込下さい。 * 団体名の後に、参加地区を表す下記カタカナと参加日（7月31日の場合は31）を入力下さい。 神奈川・・・カ、東京・・・ト、兵庫・・・ヒ、福岡・・・フ * 参加人数確定後、お振込をお願い致します。</p> <p>&lt;振込先&gt; <b>りそな銀行 渋谷支店 (普) 1401974 公益社団法人日本チアリーディング協会</b></p>

7/5(月)～	4) エバルエーション内容・プライベートコーチング希望内容の提出 * 別紙、「エバルエーション・プライベートコーチング希望内容」に必要事項を記入し、EメールまたはFAXでお送り下さい。 * 提出締切り日 <table border="1"> <tr> <td>神奈川 キャンプ：</td> <td>7/16(金)</td> </tr> <tr> <td>東京キャンプ①～③：</td> <td>7/16(金)</td> </tr> <tr> <td>九州 キャンプ：</td> <td>7/20(火)</td> </tr> <tr> <td>東京キャンプ④～⑥：</td> <td>7/28(水)</td> </tr> <tr> <td>兵庫 キャンプ：</td> <td>7/28(水)</td> </tr> </table>	神奈川 キャンプ：	7/16(金)	東京キャンプ①～③：	7/16(金)	九州 キャンプ：	7/20(火)	東京キャンプ④～⑥：	7/28(水)	兵庫 キャンプ：	7/28(水)
神奈川 キャンプ：	7/16(金)										
東京キャンプ①～③：	7/16(金)										
九州 キャンプ：	7/20(火)										
東京キャンプ④～⑥：	7/28(水)										
兵庫 キャンプ：	7/28(水)										
7/15(木)～8/17(火)	5) キャンプマテリアル配信開始 * 視聴方法は後日ご案内致します。										
7/30(金)～	6) ミニ・サマーキャンプ スタート！										

※各キャンプへの参加方法等については、後日お知らせ致します。

## ～受講申し込み後の参加者並びに人数変更・キャンセルについて～

★**原則、受講申し込み完了後のキャンセルや人数変更は受付致しません**が、やむを得ない事情によりキャンセルまたは人数変更を希望される場合は、下記の方法にてご連絡下さい。

### <参加者の変更（人数変更はなし）>

#### ①Eメールにて変更する参加者についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加者変更について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、変更される方のお名前を**赤字**で入力し、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。

### <チームのキャンセル>

#### ①お電話にてキャンセル希望のご連絡（できるだけ速やかにご連絡下さい）

#### ②Eメールにてキャンセルについてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプキャンセルについて」として下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・キャンセルするキャンプ名・キャンセル理由をご記入下さい。  
(返金対象の場合は、お振込先をお知らせ下さい)
- \* キャンプ運営に関係するため、まずはお電話でのご連絡をお願い致します。
- \* Eメール受信日をキャンセル受付日とさせていただきます。

### <参加人数の追加>

#### ①お電話にて追加人数希望のご連絡

#### ②Eメールにて追加人数についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加人数について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、追加される方のお名前を**赤字**で追加入力し、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。

### <参加人数の減少>

#### ①Eメールにて減少人数についてご連絡

- \* 件名を「サマーキャンプ参加人数について」として下さい。
- \* サマーキャンプ申込用紙に、キャンセルされる方のお名前の上に取り消し線を引き、再度メールに添付して下さい。
- \* 本文に、団体名・代表者名・緊急連絡先・参加キャンプ名をご記入下さい。  
(返金対象の場合は、お振込先をお知らせ下さい)
- \* 大幅な人数変更の場合は、予めお電話にてご連絡下さい。
- \* Eメール受信日をキャンセル受付日とさせていただきます。

# ～受講上の注意～

- 高校生以下の団体については、管理責任者（顧問等）の同伴を必須とします。
- 指導スタッフの指示に従うようご協力をお願い致します。

## <持ち物/個人>

チアリーディング シューズ、運動着、レジャーシート（更衣室ご利用の場合）、保険証のコピー、タオル、昼食、飲み物、シューズカバー（必要な場合）、除菌シート、取り換え用マスク等

## <持ち物/団体>

2021 年度日本協会主催行事における参加同意書、健康チェックシート、手指消毒液、消毒液(シューズ裏等用)、除菌シート、体温計、救急用品、雑巾、ゴミ袋、加盟証(受付で提示が必要)、筆記用具

## <新型コロナウイルス感染症予防対策>

- 新型コロナウイルスに感染する可能性の高い行動（会食への参加・マスクを外しての行動等）は控えて下さい。
- 責任者は、選手並びに関係者に少しでも感染の可能性がある場合は、当日の来場を禁止する判断をお願い致します。
- 参加者全員（館内に入館される方）は、講習会開催日最低 2 週間前から検温並びに健康チェックを行い、「健康チェックリスト」に必要事項を記入し、「2021 年度日本協会主催行事における参加同意書」と一緒に講習会当日、受付に提出して下さい。
- できるだけ更衣が不要な服装でご参加下さい（制服等での来場は禁止とさせていただきます）。
- 更衣室を利用する場合は、1 m 程度のレジャーシート等を使用して下さい。
- 講習会中は必ずマスクを着用下さい（不織布マスクを推奨）。
  - －熱中症の危険性があると判断された場合は、人との間隔をあげ、発声を控える等対策を行った上でマスクを外し講習を行う場合がございます。
  - －講習終了後は新しいマスクに付け替えることを推奨します。
- 手指消毒・シューズ等の消毒を徹底して下さい。
- シューズの履き替えを徹底して下さい（講習会場以外ではチアリーディング シューズを着用しない）。
  - シューズの履き替えに時間を要する場合は、シューズカバー等を着用し、講習会場に入る前にチアリーディングシューズの靴裏を消毒して下さい。
- 人との距離を確保しながら受講して下さい。
- 講習会開催日から 2 週間以内に参加者より陽性者が判明した場合は、主催者へ速やかに連絡を行って下さい。

## <講習会参加を禁止とする場合>

- 講習会開催日前 2 週間以内または当日に、参加団体内で濃厚接触者が確認された場合、濃厚接触者と指定された選手等は講習会参加（会場入館）を不可とします。
- 講習会開催日前 2 週間以内または当日の健康チェックにて発熱または健康異常が確認された場合、その者が所属するチーム並びに団体全てを参加不可とします。ただし、発熱者本人が PCR 検査を行い陰性と証明された場合、または医師による新型コロナウイルス感染症ではないとの診断が証明された場合は参加を可能とします。
- 講習会当日、受付にて検温と健康チェックを実施します。発熱（37.5 度以上を基本とする）や健康状態に異常のある選手が確認された場合は、その選手が所属する団体の入館を禁止とします。

<当日の注意事項>

- 参加団体が確定後、受付時間等スケジュールの詳細をお知らせ致します。
- 参加受付は、指定された受付時間を厳守して下さい。また、混雑緩和のため早く集合し過ぎないようにご協力をお願い致します。
- 公共交通機関を利用する場合や、最寄り駅から会場に向かう際は、できるだけ人数（グループ）を分散し、大人数での移動を避けるよう注意して下さい。また、大きな声での会話は控え、密集しないよう注意して下さい。
- 最寄駅から会場へ来場する際は、他の方の通行の妨げにならないよう注意して下さい。
- ランチを会場内でとる場合は、指定の場所に左右・前後の間隔をあけて着席し、会話を控えて下さい。
- 休憩や給水を行う時間等、マスクを外す機会がある場合は、お互いの間隔をあけることを徹底して下さい。
- 講習会終了後、**会場周辺でのチーム集合等は禁止**とさせていただきます。  
新型コロナウイルス感染症対策並びに大きな混雑の原因となるため、速やかに移動にご協力をお願い致します。

**お問合せ先**

公益社団法人日本チアリーディング協会

TEL 03-3404-2226（平日 10:30-15:30）

Eメール various-data@fjca.jp